



Outil sur les antécédents médicaux: Guide de l'utilisateur à l'intention des parents, tuteurs et tuteurs

Parfois, il est difficile de parler de la santé de votre enfant aux médecins et aux thérapeutes, que ce soit de leur santé physique ou mentale. Cela peut être particulièrement difficile lorsque vous devez parler de choses personnelles devant votre enfant qui pourraient le mettre mal à l'aise.

Cet outil peut faciliter les choses. Il a été conçu par des parents et des tuteurs et tuteurs qui ont effectué plusieurs visites médicales avec leurs enfants. Il vous aidera à parler aux nouvelles et nouveaux prestataires de soins de santé sans avoir à répéter sans cesse les mêmes choses.

Voici **deux étapes** à suivre pour utiliser l'outil et des **exemples** pour vous aider :

1 Remplir l'outil

- Imprimez l'outil et remplissez-le à l'aide d'un stylo ou d'un crayon. Vous pouvez aussi l'enregistrer sur votre téléphone ou votre ordinateur portable et le remplir numériquement.
- Consultez la section des conseils pour savoir quels renseignements inclure.
- Personnalisez l'outil comme bon vous semble.
- Ajoutez ou retirez des sections et inscrivez les renseignements requis pour votre prestataire de soins de santé.
- Supprimez les copies sauvegardées sur des appareils publics et éliminez les copies papier supplémentaires.

2 Apporter l'outil aux rendez-vous avec les prestataires de soins de santé

- Apportez votre outil sur les antécédents médicaux, en version papier ou électronique, à vos rendez-vous avec les médecins et les thérapeutes.
- Il est possible qu'ils doivent vous poser plus de questions ou vous faire remplir des formulaires supplémentaires, ce qui est normal. N'oubliez pas, même si l'outil facilite les discussions, vous pourriez quand même devoir leur fournir plus de détails afin qu'ils puissent aider votre enfant le mieux possible.



Outil sur les antécédents médicaux: Guide de l'utilisateur à l'intention des parents, tuteurs et tuteurs

CONSEIL: Vous pouvez ajouter des renseignements importants sur votre enfant comme...

- Leurs nom et la manière dont il.elle souhaite qu'on l'appelle;
- Leurs sexe et leur pronoms (p. ex. iel, elle, il/lui);
- Leurs date de naissance;
- La langue qu'il.elle parle le mieux;
- Leurs allergies et les réactions à ces allergies;
- Leurs état de santé et leurs diagnostic (assurez-vous d'indiquer la date à laquelle vous avez appris ces renseignements ainsi que leurs effets, par exemple, les symptômes, et la manière dont on les traite, par exemple, en prenant des médicaments);
- Tout événement important (p. ex. des chirurgies ou des séjours à l'hôpital);
- Quelques éléments qui pourraient aider les médecins à tisser des liens avec votre jeunes ou à mieux en prendre soin (p. ex. des intérêts, des forces ou encore des choses qui suscitent chez lui de la colère ou de la peur);
- s'il est facile ou difficile pour vous d'obtenir des rendez-vous (p. ex. chez la ou le médecin);
- les coordonnées des personnes qui prennent soin de votre enfant (p. ex. les thérapeutes ou les médecins);
- les coordonnées des personnes qui prennent des décisions pour votre enfant (p. ex. un parent ou encore une tutrice ou un tuteur);
- des détails au sujet de sa famille ou de sa tutrice ou son tuteur (p. ex. les personnes avec qui il vit).
- Essayez de faire preuve de concision tout en évitant d'utiliser des acronymes (comme « TDA » au lieu de « Trouble déficitaire de l'attention »).

En remplissant cet outil sur les antécédents médicaux, il se peut que vous inscriviez vos renseignements personnels et, potentiellement, vos renseignements personnels sur la santé, ainsi que ceux de votre enfant ou de votre jeune. Enfants avant tout n'est pas responsable des renseignements communiqués à l'externe en dehors des fins visées. Il vous incombe de sauvegarder et de transmettre ces renseignements en toute sécurité.