

# Substance Use Health Program: Info Sheet

This program aims to improve substance use health (SUH) screening, brief intervention, and treatment for youth who have SUH concerns with or without co-occurring mental health issues. The program also provides services to the youth's family and caregivers.

## How does it work?

- Program access begins through [1Call1Click.ca](https://1call1click.ca) (a coordinated access & navigation service) or at [CHEO](https://cheo.ca).
- Youth are **screened** for substance use with the CRAFFT+N and connected to the program if substance use health risk is identified.
- Youth are offered a variety of services in **English** or **French** in-person at **CHEO** and **community locations around Ottawa**, or **virtually**, including:
  - ✓ **Brief intervention** with an Addictions Counsellor from the [Rideauwood Addiction and Family Services](https://rideauwood.ca) or [Centre Le Cap](https://centrelcap.ca) followed by **ongoing treatment**, if indicated
  - ✓ **Care coordination** and system navigation support
  - ✓ **Psychiatry** consultation
  - ✓ Referrals to **community treatment programs**, including the [Dave Smith Youth Treatment Center](https://dave-smith.ca)
  - ✓ **Family services**, including peer support with the [Parent's Lifeline of Eastern Ontario \(Pleo\)](https://parentslifeline.ca)

## Who does it serve?

Youth < 18 years old and their family and caregivers who live in Eastern Ontario.

*Family and caregivers can receive services, regardless of if their youth is receiving services. Youth <12 years old may be referred to other community organizations who can better meet their needs.*



## How can I refer a youth or family/caregiver?

Anyone can refer a youth or their family and caregivers to the program through [1Call1Click.ca](https://1call1click.ca):

[Refer a Child/Youth to 1Call1Click.ca - Kids Come First](https://1call1click.ca)

If a youth indicates that they are using substances, you can provide them information on substance use health and services:

[For Children, Youth, and Families - Kids Come First](https://1call1click.ca)

# Programme de santé liée à la consommation de substances : Fiche d'information

**Kids Enfants**  
Come First avant tout

Ce programme a pour objectif d'améliorer le dépistage, l'intervention brève et le traitement en matière de santé liée à la consommation de substances chez les jeunes de moins de 18 ans, que leur consommation de substances, soit accompagnées ou non de problème de santé. Le programme offre également des services à la famille et les proches aidants du jeune.

## Comment le programme fonctionne?

- L'accès au programme se fait par l'intermédiaire de [1appel1cllic.ca](http://1appel1cllic.ca) (un service centralisé de coordination et d'orientation) ou au [CHEO](#).
- Les jeunes sont soumis à un **dépistage** de l'usage des substances à l'aide du questionnaire CRAFFT+N et orientés vers le programme si un risque pour la santé lié à la consommation des substances est identifié
- Les jeunes peuvent recevoir une variété de services en **anglais** ou en **français**, en personne au **CHEO** et dans différents lieux communautaires autour d'Ottawa, ou encore en mode **virtuel**, comprenant :
  - ✓ Une **intervention brève** avec un.e conseiller.ère en dépendances du [Centre Le Cap](#) ou des services au [Rideauwood Addiction and Family Services](#), suivie d'un **traitement continu**, si nécessaire
  - ✓ Un appui à la **coordination des services** et à la navigation dans le réseau de soins
  - ✓ Une consultation **psychiatrique**
  - ✓ De l'aiguillage vers des **programmes de traitement communautaires**, y compris le [Dave Smith Youth Treatment Center](#)
  - ✓ Des **services aux familles**, incluant du soutien par les pairs offert par Parent's Lifeline of Eastern Ontario ([Pleo](#))

## A qui s'adresse le programme ?

Aux jeunes de moins de 18 ans ainsi que leur famille et leurs proches aidants résidant dans l'Est de l'Ontario.

*Les familles et les proches aidants peuvent recevoir des services, que leur jeune en reçoive ou non. Les jeunes de moins de 12 ans peuvent être dirigés vers d'autres organismes communautaires mieux adaptés à leurs besoins.*



## Comment puis-je référer un jeune ou une famille/proche aidant ?

N'importe qui peut aiguiller un jeune ou sa famille/proche aidant vers le programme par l'intermédiaire de [1appel1cllic.ca](http://1appel1cllic.ca):

[Orienter un enfant /adolescent vers 1appel1cllic.ca – Enfants avant tout](#)

Si un jeune indique qu'il consomme des substances, vous pouvez lui transmettre des informations sur la santé liée à la consommation de substances ainsi que sur les services disponibles :

[Pour les enfants, les jeunes et les familles – Enfants avant tout](#)